

Mapa de Zonas

Zona 0

Vila Nova de Gaia
Porto

Zona 1

Vale de Cambra	Oliveira de Azeméis
Murtosa	Albergaria-a-Velha
Ovar	Estarreja
Espinho	Sever do Vouga
Stª Maria da Feira	São João da Madeira

Zona 2

Cantanhede	Águeda
Mira	Oliveira do Bairro
Vagos	Anadia
Ílhavo	Mealhada
Aveiro	

Zona 3

Coimbra	Lousã
Condeixa-a-Nova	Penacova
Mirando do Corvo	V.N. de Poiares

Zona 4

Figueira da Foz
Montemor-o-Velho

Zona 5

Pombal	Penela
Soure	Ansião

Zona 6

Leiria	Alcanena
Alcobaça	Entroncamento
Nazaré	Porto de Mós
Ourém	Batalha
Alvaiázare	T.Novas
Tomar	Marinha Grande

Zona 7

Bombarral	Torres Vedras	Lourinha
Cadaval	Caldas da Rainha	Peniche
Alenquer	Almeirim	Óbidos
Azambuja	Alpiarça	Santarém
Cartaxo	Lourinhã	Rio Maior

Zona 8

Sintra	A. dos Vinhos
Mafra	Odivelas
Amadora	Lisboa
V. F. Xira	Loures

Zona 9

Sesimbra	Benavente	Seixal
Setúbal	Salvaterra de Magos	Barreiro
Palmela	Cascais	Moita
Montijo	Oeiras	
Alcochete	Almada	

Zona 10

Grândola	Alcácer do Sal
----------	----------------

